


Speisekarte

LGH Schwäbisch Gmünd


	Montag 23.01	Dienstag 24.01	Mittwoch 25.01	Donnerstag 26.01	Freitag 27.01	Samstag 28.01	Sonntag 29.01
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
Menü 1 DGE 	Schwäbischer Ofenschlupfer mit Vanillesoße Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Gulasch-Eintopf vom Rind mit Vollkornbrot Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Ricotta-Cannelloni (gefüllte Teigrollen) mit Paprika-Tomatensoße und Mozzarella überbacken Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Gedämpftes Lachsfilet mit Dillsoße Kartoffelgratin Brokkoli Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Bio-Schweinebraten vom Biohof Widmann mit Thymiansoße, Semmelknödel Apfelrotkraut Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Puten-Oberkeulenbraten mit Estragonrahmsoße Spätzle und Karottengemüse Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Brunch von 8:30 bis 13:00 Uhr
Menü 2 Alternativ	Bifteki ¹⁵ (Rinderhacksteak mit Schafskäse) mit Paprikasoße Naturreis Zucchini-gemüse Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Gefüllte Zucchini ³ (Gemüse und Reis) mit Käsesoße Salzkartoffeln Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Pizza-Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße Kartoffelbrei Kohlrabigemüse Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Baguette Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Grünkern-Käse Medallion auf Gemüseragout Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Mezzalune (Teigtaschen mit Käse-Füllung) Tomatensoße Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Brunch von 8:30 bis 13:00 Uhr
Dessert	Pudding	Quarkspeise	Pudding	Bio-Joghurt	Rote Grütze	Pudding	
*Salat	Täglich Abwechslung vom frischen Salat-Buffet mit 2 Sorten Blattsalaten und 2 Sorten Rohkost						

Das Team von Scolarest wünscht einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Speisekarte

LGH Schwäbisch Gmünd

	Montag 30.01	Dienstag 31.01	Mittwoch 01.02	Donnerstag 02.02	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe			
Menü 1 DGE 	Lasagne "Bolognese" mit Rinderhackfleisch und Tomaten Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Omelette mit frischen Champignons in Sahnesoße Salzkartoffeln Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Putenschnitzel mit mit Ratatouille-Gemüse (Gemüsegericht mit Zucchini, Auberginen Paprika und Tomaten) Naturreis Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Kartoffelauflauf Mediterran mit Paprika, rotem Chili und Käse Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison			
Menü 2 Alternativ	Gemüse- Lasagne mit Bechamelsoße Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Schweinefrikadellen mit Ananas und Käse überbacken, Bratensoße Kräuterkartoffeln Fingermöhren Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	BIO- Nudeln mit Pesto (Basilikum- Pinienkerne-Öl- Zubereitung) Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison	Geschnetzelte BIO-Hähnchenbrust mit Champignons in Rahmsoße mit Spätzle und Erbsen Salat* vom Buffet Tafel-Wasser Obst der Saison			
Dessert	Pudding	Quarkspeise	Obstsalat	Bio-Joghurt			
*Salat	Täglich Abwechslung vom frischen Salat-Buffer mit 2 Sorten Blattsalaten und 2 Sorten Rohkost						

Das Team von Scolarest wünscht einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten